KOCHAM WROCŁAW WYBIERAM ROWER

wybieramrower.org

O PRZESIADANIU SIĘ NA ROWER

z głową i zostaniu przy nim na zawsze

CO DOBREGO MOŻE DAĆ CI ROWER

Regularna jazda na rowerze przynosi korzyści w wielu obszarach:

CZAS i WYGODA

Omijanie korków, brak problemów z długimi poszukiwaniami wolnego miejsca do zaparkowania lub czekaniem na spóźniony autobus czy tramwaj, wygodne załatwienie wielu spraw w w jednej podróży - najbardziej przewidywalny środek transportu.

FINANSE

Oszczędność w zakupie, utrzymaniu i serwisowaniu pojazdu, brak opłat za paliwo, parkingi, OC czy bilety komunikacji miejskiej.

SZCZĘŚCIE I ENDORFINY

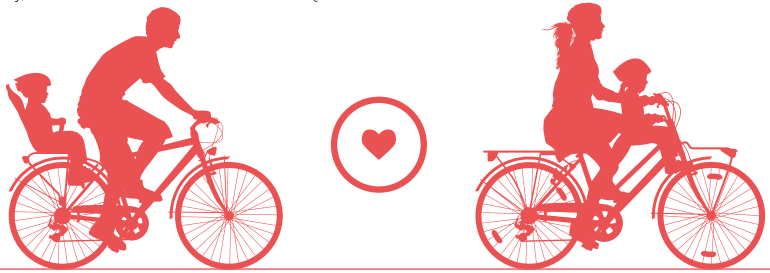
Satysfakcja płynąca z uprawiania aktywności fizycznej, zmniejszony poziom napięcia i stresu, uwalnianie do organizmu endorfin - hormonów szczęścia.

ZDROWIE

Zwiększona odporność, zdrowsze serce i wzmocniony układ krwionośny, większa pojemność płuc i lepsze dotlenienie organizmu, obniżanie poziomu złego cholesterolu, zapobieganie osteoporozie, wzmocnione mięśnie nóg, zdecydowanie mniejsze obciążenie stawów niż przy innych aktywnościach fizycznych, statystycznie dłuższe życie i młodszy wygląd, mniej wdychanych spalin, odstresowanie.

KONDYCJA I SYLWETKA

Zalecana dawka ruchu wpływająca dobroczynnie na zdrowie i kondycję, poprawa wydolności – mniejsza zadyszka, spalanie kalorii (godzina pedałowania średnim tempem to zużycie 500 kcal), a tym samym tkanki tłuszczowej, modelowanie i wzmacnianie mięśni.



CO DOBREGO ROWER MOŻE DAĆ MIASTU

WIĘKSZE BEZPIECZEŃSTWO

Udowodniono, że większa liczba rowerzystów wpływa na poprawę bezpieczeństwa na drogach. Kierowcy zdejmują nogę z gazu, są bardziej uważni, na czym zyskują także piesi.

ODKORKOWANE MIASTO

Nie jest potrzebne wyeliminowanie samochodów z miasta, ale ich znaczne ograniczenie. Przesiadka na rower z auta na miejskich dystansach, to uwolnienie sporej przestrzeni ulicy dla tych, którzy naprawdę muszą wsiąść za kierownicę samochodu.

CZYSTSZE POWIETRZE

Polak przeciętnie emituje 8,3 tony dwutlenku węgla w ciągu roku, zaś samochód produkuje szkodliwe spaliny, które stanowią około 70 procent wszystkich zanieczyszczeń powietrza w miastach. Przesiadka na rower w codziennych podróżach pozwala znacznie odetchnąć nie tylko Ziemi i środowisku, ale i mieszkańcom.

MNIEJ HAŁASU

Odgłosy pracujących silników, przejeżdżających, a nawet pędzących aut, dźwięki klaksonów... To wszystko można ograniczyć i odkrywać inne dźwięki miasta, np. gwaru ludzkich rozmów, przyrody.

PRZESTRZEŃ PRZYJAZNA LUDZIOM

Miasto to przestrzeń ludzi, a nie samochodów. Rowerowa infrastruktura potrzebuje niewiele miejsca i nakładów finansowych oraz doskonale komponuje się ze strefami stworzonymi dla ludzi: przestrzeniami dedykowanymi do odpoczynku, rekreacji, życia kulturalnego i społecznego.

ZRÓWNOWAŻONY TRANSPORT

Rower doskonale łączy się z transportem publicznym: komunikacją miejską, pociągami podmiejskimi. Rozwój ruchu dwukołowego oddziałuje także na rozwój idei zrównoważonego transportu - realnej alternatywy w wyborze czym chcę się poruszać po mieście, bez skazywania na auto jako jedyny wygodny środek komunikacji.

JAKI ROWER DLA CIEBIE

Istotne pytanie, na które powinieneś sobie odpowiedzieć przed wyborem roweru to: gdzie chcę nim jeździć i jak intensywnie używać. Poniżej znajdziesz główne kategorie jednośladów, które mogą pomóc w podejmowaniu decyzji o nabyciu sprzętu.

ROWER MIEJSKI – zgodnie z nazwą, idealny na miasto, z przydatnym wyposażeniem jak błotniki, bagażnik, osłona na łańcuch, z wygodnym siodełkiem, wymuszający wyprostowaną pozycję podczas jazdy. Towarzyszy mu ciekawy design, co przyciąga tych, dla których moda i trendy są ważne.

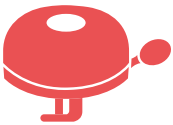
ROWER GÓRSKI – pojazd przystosowany do trudnego podłoża, wzniesień i jazdy sportowej. Jeśli poza codziennymi dojazdami jesteś fanem intensywnych wycieczek rowerowych po lasach, pagórkach i bezdrożach, to zainwestuj w dobry sprzęt do tego przystosowany i używaj go, bez większych utrudnień i po ewentualnym dokupieniu miejskich gadżetów, w mieście.

ROWER TREKKINGOWY – dla lubiących spędzać czas aktywnie, ale mniej sportowo niż fani „górali". Pojazd idealnie nadający się do turystyki (duże koła, przerzutki, bagażnik), ale też do przemierzania miejskich dystansów.

ROWER SZOSOWY – miłośnicy prędkości i ci, którym zależy na błyskawicznym poruszaniu się po mieście (np. kurierzy rowerowi), wybierają „szosę". Duże koła, cienkie i twarde opony, ale też specyficzna sylwetka podczas pedałowania, te wszystkie parametry odpowiadają na potrzebę szybkości i zwinności w miejskiej dżungli.

ROWER SKŁADANY – współczesne składaki różnią się od kultowego modelu „Wigry 3" i nie są kojarzone z najtańszą wersją jednośladu, ale praktycznym rozwiązaniem dla tych, którzy np. podróżują sporo inną formą komunikacji miejskiej , potrzebują złożyć swój rower do małych rozmiarów i potraktować go jako bagaż podręczny.

ROWER ELEKTRYCZNY – jednoślad wspomagany podczas pedałowania silnikiem elektrycznym, przez co łatwiej pokonać wzniesienia i poruszać się na nich osobom, dla których jazda na zwykłym rowerze przerasta ich siły i możliwości. Wybór dobry dla tych, którzy obawiają się o swoja kondycję, a bardzo chcą wypróbować dwa koła w codziennym przemieszczaniu się.



PAMIĘTAJ!
Jeśli wciąż nie wybrałeś modelu dla siebie, możesz skorzystać z Wrocławskiego Roweru Miejskiego.

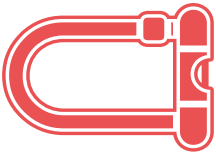
NIEZBĘDNE WYPOSAŻENIE

Zgodnie z prawem Twój rower powinien być wyposażony w:

- przynajmniej jeden sprawny hamulec
- przynajmniej jedno światło przednie białe lub żółte, świecące ciągłym lub migającym światłem (za dnia może być zdemontowane)
- przynajmniej jedno światło tylne czerwone, odblaskowe
- przynajmniej jedno światło tylne czerwone, świecące ciągłym lub migającym światłem (za dnia może być zdemontowane)
- dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzeraźliwym dźwięku

PRZYGOTOWANIE ROWERU DO JAZDY

- upewnij się, że masz odpowiednio wyposażony rower (lista powyżej)
- sprawdź, czy koła są dobrze napompowane
- sprawdź wysokość siodełka – odpowiednie ustawienie zapewnia komfort i efektywność jazdy
- przetestuj łańcuch (czy nie skrzypi), pedały, hamulce, przerzutki, kierownicę – czy wszystko działa należycie i jest dobrze ustawione, dokręcone, wyregulowane
- możesz zapakować pompkę i rękawiczki jednorazowe, gdy myślisz o dalszej trasie i w razie małej awarii (spadł Ci łańcuch, ubyło powietrza z kół) chcesz uporać się z nią sam



BEZPIECZNE ZAPIĘCIE I PARKOWANIE

Jeżeli jesteś już szczęśliwym posiadaczem roweru, zadbaj, by nie zmienił on właściciela bez Twojej zgody. Przede wszystkim zainwestuj w porządne zapięcie.

Najpopularniejsze **LINKI** o różnej grubości są dość łatwe do przecięcia. Złodziej do takiej blokady podejdzie bez specjalistycznego sprzętu, ani nie zabierze mu to zbyt wiele czasu. Zdecydowanie nie polecamy tego zabezpieczenia.

ŁAŃCUCHY są dość praktyczne (elastyczne) dzięki swojej budowie, zapewniają w dużym stopniu bezpieczeństwo, ale te zaliczane do „skutecznych" ważą swoje, ok. 2-3 kg. Przy wyborze modelu warto zwrócić uwagę na osłonę wykonaną z gumy – dzięki niej łańcuch nie będzie obijał lakieru na ramie przy przewożeniu.

U-LOCKI to wygięte w kształcie litery „U" pręty z różnego rodzaju stopów, zazwyczaj stalowych lub nawet tytanowych. Na dole połączone są prętem z tego samego materiału, wyposażonym w skomplikowany zamek. Obecnie jest to jedno najbardziej opornych zabezpieczeń przed kradzieżami. Polecamy te renomowanych firm.

PAMIĘTAJ!

Dobre zapięcie nie zapewnia całkowitej ochrony przed kradzieżą, ale może znacznie do niej zniechęcić bądź ją utrudnić.

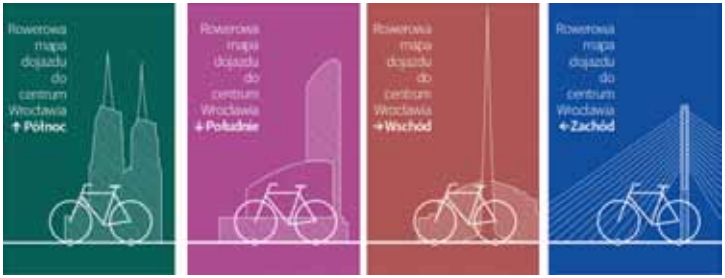
OBOK ZAPIĘCIA PRZEMYŚL SPOSÓB PARKOWANIA:

- zostawiaj rower w możliwie uczęszczanych miejscach lub na parkingach objętych monitoringiem
- przypinaj go za koło (najlepiej przednie) i ramę
- jeżeli masz drogie części mocowane na szybkozamykacze (np. siodełko, koła), przemyśl, czy nie lepiej je zdemontować na czas dłuższego postoju
- unikaj przypinania do płotów, cienkich drzew i innych rzeczy, które łatwo złamać lub sforsować bez niszczenia zapięcia
- kradzieże z piwnic i klatek schodowych są równie częste co z ulicy, dlatego chcąc przechować swój jednoślad w tych miejscach, sprawdź czy są dobrze zabezpieczone

PLANOWANIE TRASY

Zadbaj o swój komfort i poczucie bezpieczeństwa przed wyjazdem z domu i zaplanuj swoją trasę dotarcia do wybranego miejsca. Dzięki mapie zbiorczej tras rowerowych we Wrocławiu oraz szczegółowym planom dojazdów z 4 kierunków miasta do centrum możesz przewidzieć trudności na danym odcinku i bezboleśnie je wyminąć.

wroclaw.pl/files/komunikacja/rowery/mapka-rowerowa.pdf



PRZYDATNE WSKAZÓWKI:

- szukaj w swojej okolicy dróg rowerowych, pasów i innych elementów infrastruktury zaprojektowanej z myślą o cyklistach
- jeśli na trasie, którą chcesz przejechać brakuje bezpiecznych dróg, pomyśl, czy nie warto nadłożyć kilkuset metrów i dołączyć do wyznaczonych dróg dla rowerów (na dwóch kołach zajmie Ci to do kilku minut dłużej)
- unikaj ruchliwych dróg na tej samej zasadzie wspomnianej wyżej
- drogi osiedlowe są zazwyczaj dobrym wyborem do spokojnego pedałowania
- zerknij, czy na Twojej drodze nie ma jakiegoś parku albo wałów nad Odrą – to świetne miejsca, przez które przejeżdżając, możesz czerpać z kontaktu z przyrodą i odetchnąć chwilę od miejskiego gwaru
- eksperymentuj, bo mapa nigdy nie powie wszystkiego. Wyprobuj różne trasy, a znajdziesz tę optymalną
- pytaj o porady znajomych rowerzystów, obserwuj jak jeżdżą inni, korzystaj z szeroko dostępnych porad w internecie i praktycznych lekcji (Wyższa Szkoła Rowerowej Jazdy)

PRZYGOTOWANIE SIEBIE DO JAZDY

- sprawdź pogodę za oknem i dostosuj swój strój do niej (odzież przeciwdeszczowa, dodatkowe ciepłe rzeczy)
- pamiętaj, że podczas pedałowania będzie Ci cieplej niż podczas oczekiwania na przystanku czy chodzenia pieszo
- jeśli jedziesz nową trasą, zaplanuj ją wcześniej, wybierając np. mniej ruchliwe ulice bądź komfortowe trasy rowerowe
- odśwież swoją znajomość przepisów ruchu drogowego i jedź pewnie; pamiętaj, że jesteś pełnoprawnym uczestnikiem ruchu
- uśmiechnij się, wsiadaj na rower i mknij do celu!

BEZPIECZNA JAZDA

Kiedy wyjedziesz na ulice, przyda Ci się znajomość kilku przepisów drogowych:

- ruch prawostronny: jedź zawsze po prawej stronie jezdni, pasa rowerowego czy drogi rowerowej; kiedy jedziesz jezdnią, odsuń się ok. 1 metr od krawężnika, by auta nie wyprzedzały Cię bez zachowania odstępu
- obowiązek korzystania z drogi rowerowej lub pasa rowerowego: jeśli prowadzą w kierunku w którym jedziesz oraz znajdują się po Twojej prawej stronie
- obowiązek sygnalizowania manewrów (np. przed skrętem w prawo wyciągnij prawą rękę – również na drodze rowerowej)
- pierwszeństwo na przejeździe rowerowym: jadąc trasą główną, masz je Ty, chyba, że znaki stanowią inaczej (zawsze stosuj zasadę ograniczonego zaufania)
- jazda w korku: możesz wyprzedzać auta z prawej i lewej strony
- jazda środkiem pasa: masz prawo jechać środkiem pasa na skrzyżowaniu, jeśli można z niego jechać w więcej niż jednym kierunku (np. w prawo i prosto)
- możesz jechać obok innej osoby na rowerze (jeśli nie utrudnia to jazdy innym uczestnikom ruchu)

WSKAZÓWKI DLA KOMFORTOWEJ JAZDY

Kiedy wyjątkowo możesz korzystać z chodnika:

- w ekstremalnych warunkach pogodowych (śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź, gęsta mgła)
- jeśli jedzie z Tobą (na swoim rowerze, nie w foteliku) dziecko do lat 10
- jeśli na jezdni dopuszczona jest prędkość wyższa niż 50 km/h i jednocześnie chodnik ma minimum 2 m szerokości
- w nocy możesz jechać po chodniku przy wszystkich ulicach, gdzie w dzień obowiązuje 50 km/h i nie ma znaku prędkości (od 23:00 dopuszczalna prędkość wzrasta do 60km/h)

WAŻNE!
Na chodniku zawsze jesteś gościem.
Jedź powoli i ustępuj pieszym.

WYŻSZA SZKOŁA ROWEROWEJ JAZDY

Dla tych, którzy swoje opory we włączaniu się rowerem do ruchu po ulicy wolą przełamywać pod okiem doświadczonego cyklisty, a także chcą rozwiać swoje wątpliwości co do przepisów i praktycznych manewrów oraz przełamać stereotyp, że jazda jednośladem jest niebezpieczna, stworzyliśmy Wyższą Szkołę Rowerowej Jazdy.

Nie mamy instruktorów, a nasz kurs nie kończy się egzaminem. Na wspólne przejazdy zapraszają doświadczeniu cykliści, którzy w nogach mają przepedałowanych tysiące kilometrów, doświadczenie z różnych sytuacji na drodze i wiedzę. Razem jest nie tylko wygodniej, ale i raźniej, dlatego zachęcamy do zapisywania się na praktyczne zajęcia.

Więcej na stronie www.wybieramrower.org

INFRASTRUKTURA ROWEROWA – JAK Z NIEJ KORZYSTAĆ

We Wrocławiu przybywa infrastruktury rowerowej i warto poprawnie z niej korzystać.

Grafiki z portalu wroclaw.pl

JAK KORZYSTAĆ Z ROZWIĄZAŃ ROWEROWYCH

PASY ROWEROWE

Jadąc pasem rowerowym na wprost, masz pierwszeństwo przed samochodem chcącym skręcić w prawo, przecinającym twój kierunek ruchu.

KONTRAPASY

ŚLUZY ROWEROWE

Grafiki z portalu wroclaw.pl

ROWEREM NA ZAKUPY

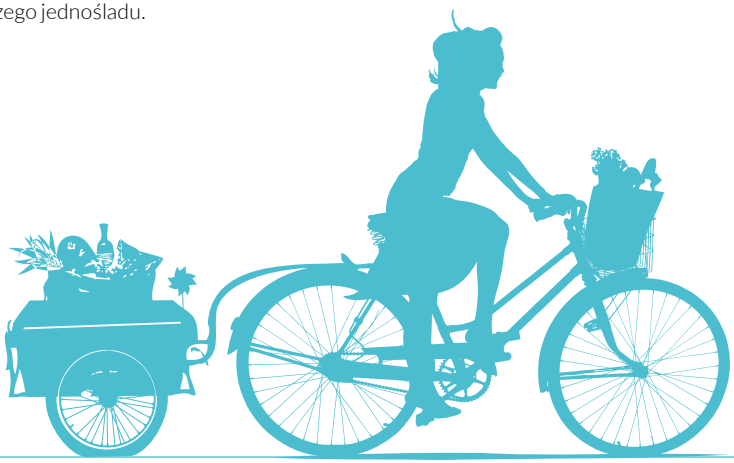
Zarówno po codzienne drobne zakupy jak i na gromadzenie większych zapasów.
Badania pokazują, że rowerzyści są bardziej regularnymi klientami i zostawiają w sklepach więcej pieniędzy niż ci, którzy przyjeżdżają na zakupy autem. Dlatego pojawia się coraz więcej ułatwienia dla klientów na rowerach: parkingi, w tym darmowe i strzeżone, samoobsługowe stacje napraw itp.

W CO ZAPAKOWAĆ

SAKWA – wygodna i o dużej ładowności, nie przeważa roweru podczas jazdy, gdyż zazwyczaj umocowuje się ją z tyłu.Większość modeli można łatwo odpiąć i wejść z nimi do sklepu, wykorzystując je jako torbę na zakupy.

KOSZYK – może być zamocowany z tyłu lub z przodu. W przypadku tego drugiego warto sprawdzić, czy jest wystarczająco dobrze umocowany (metalowy stelaż z przodu kierownicy bądź wytrzymałe haki i jakaś podpórka), by przewozić w nim ciężkie przedmioty.

BAGAŻNIK - idealnie nadaje się do przewozu płaskich rzeczy. Mając do niego gumy mocujące można śmiało zapakować na niego duże gabaryty (ciężar ulokowany z tyłu, więc mało odczuwalny). Ciekawym rozwiązaniem jest montaż skrzynki, koszyka czy plastikowego pudła, co zdecydowanie powiększa możliwości przewozowe naszego jednośladu.



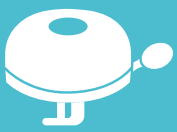
POGODA – JAK PEDAŁOWAĆ W DESZCZU, CHŁODZIE, A NAWET W ZIMIE

Mówi się, ze nie ma złej pogody na rower, są tylko źle ubrani ludzie. Co zatem włożyć na siebie, by nie rezygnować z jednośladu przy pierwszych chłodach, deszczach i porywach wiatru?
Uczucie komfortu ciepła najlepiej regulować kilkoma cieńszymi warstwami ubrań. Nie musi to być odzież techniczna, ale kilka ciuchów, których używasz na co dzień. Do tego warto pomyśleć o kilku elementach garderoby, które sprawdzą się w trudniejszych warunkach.

Gdy zimno i wieje: rękawiczki z palcami, czapka lub buff - gdy jest ciepło w głowę/twarz i dłonie, to jest ciepło wszędzie. Te części ciała marzną najszybciej, dlatego warto przyodziać je w coś ciepłego i wygodnego.

Gdy pada: peleryna, ponczo lub zestaw: kurtka przeciwdeszczowa + spodnie. Peleryna jest najlżejsza, ale przy intensywnym deszczu może nie wystarczyć. Zestaw kurtka + spodnie wraz z wodoodpornymi butami i rękawicami to pakiet na ulewy, które wydają się nie mieć końca i towarzyszy im silny wiatr. Ponczo to natomiast sposób na ochronę przed deszczem Ciebie i roweru.

Gdy zima: do ubrań stosowanych w chłodniejsze dni dorzucasz dodatkową warstwę i mierzysz się z pierwszymi przymrozkami. Po kilku minutach pedałowania robi Ci się tak ciepło, że z uśmiechem mijasz marznących na przystanku albo tkwiących w korkach kierowców oszołomionych pierwszą „szklanką" na jezdni. Zwalniasz tempo i spuszczasz nieco powietrza z kół (sposób na poślizgi), obniżasz siodełko (środek ciężkości lokujesz niżej), częściej smarujesz łańcuch (woda i sól są dla niego niszczącą mieszanką) i cieszysz się pedałowaniem cały rok.



WAŻNE!

Przed ochlapaniem i ubrudzeniem doskonale chronią błotniki. Jeden gadżet, a tak przydatny w miejskiej jeździe.

JAZDA Z DZIEĆMI

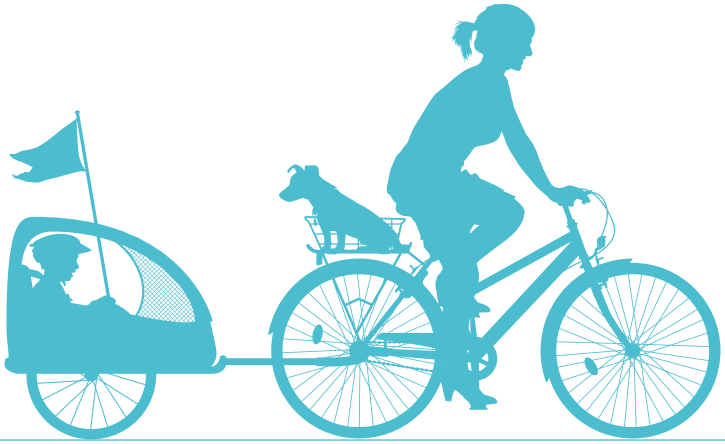
Dzieci nie są żądną poważną wymówką dlaczego nie wsiadasz na rower. Wręcz przeciwnie, mogą stać się doskonałym powodem, by zacząć podróżować na dwóch kołach razem.

PRZEWOŻENIE NAJMŁODSZYCH:

FOTELIKI – odpowiednie dla maluchów od ok. 9. miesiąca życia (gdy samodzielnie siedzi). Te montowane z przodu, na kierownicy, pozwalają na kontakt wzrokowy z rodzicem i wspólne oglądanie mijanych atrakcji. Warto pomyśleć o inwestycji w przednią szybę, która ochroni malca przed mocnym wiatrem, owadami czy gałęziami. Dzieci starsze można posadzić do fotelika montowanego z tyłu (waga do 22 kg). Choć jest to wygodniejsze w jeździe dla pedałującego, to trudniej zauważyć, czy maluch nie zasnął (bardzo istotne, nie można do tego dopuścić, ryzyko urazu karku) i zabawić go opowieściami (dzieci generalnie szybciej się nudzą).

PRZYCZEPKI – idealne na dalsze podróże, gdyż można spakować do nich rzeczy potrzebne dla dziecka jak i swoje. Maluch może w niej swobodnie zasnąć albo bawić się swoimi zabawkami. Z przyczepką pedałuje się wolniej niż z fotelikiem, ale pod pewnymi względami bezpieczniej. Warto zaopatrzyć się w chorągiewkę dla zwiększenia widoczności oraz obowiązkowo odblask, a po zmroku oświetlenie (najczęściej to z roweru jest zasłonięte).
Rodzicom rodziców producenci przyczepek wyszli naprzeciw i stworzyli takie przyczepki, które można przerobić na wózek spacerowy, wózek do joggingu, zamontować płozy do nart biegowych czy zestaw trekkingowy do chodzenia po górach.

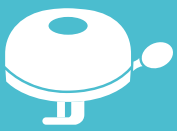
ROWERKI BIEGOWE – rozwiązanie dla dzieci starszych (od ok. 2 lat), które już samodzielnie się poruszają i rozpiera je energia. Zamiast pedałów dziecko odpycha się od ziemi nogami i ma frajdę ze swojej niezależności. Rodzic powinien nad nim czuwać cały czas i pamiętać, że maluch jest w stanie pokonać na rowerku ok. 2 km.



DZIECI NA ROWERZE – PRAKTYCZNE PORADY

WEDŁUG PRAWA O RUCHU DROGOWYM:

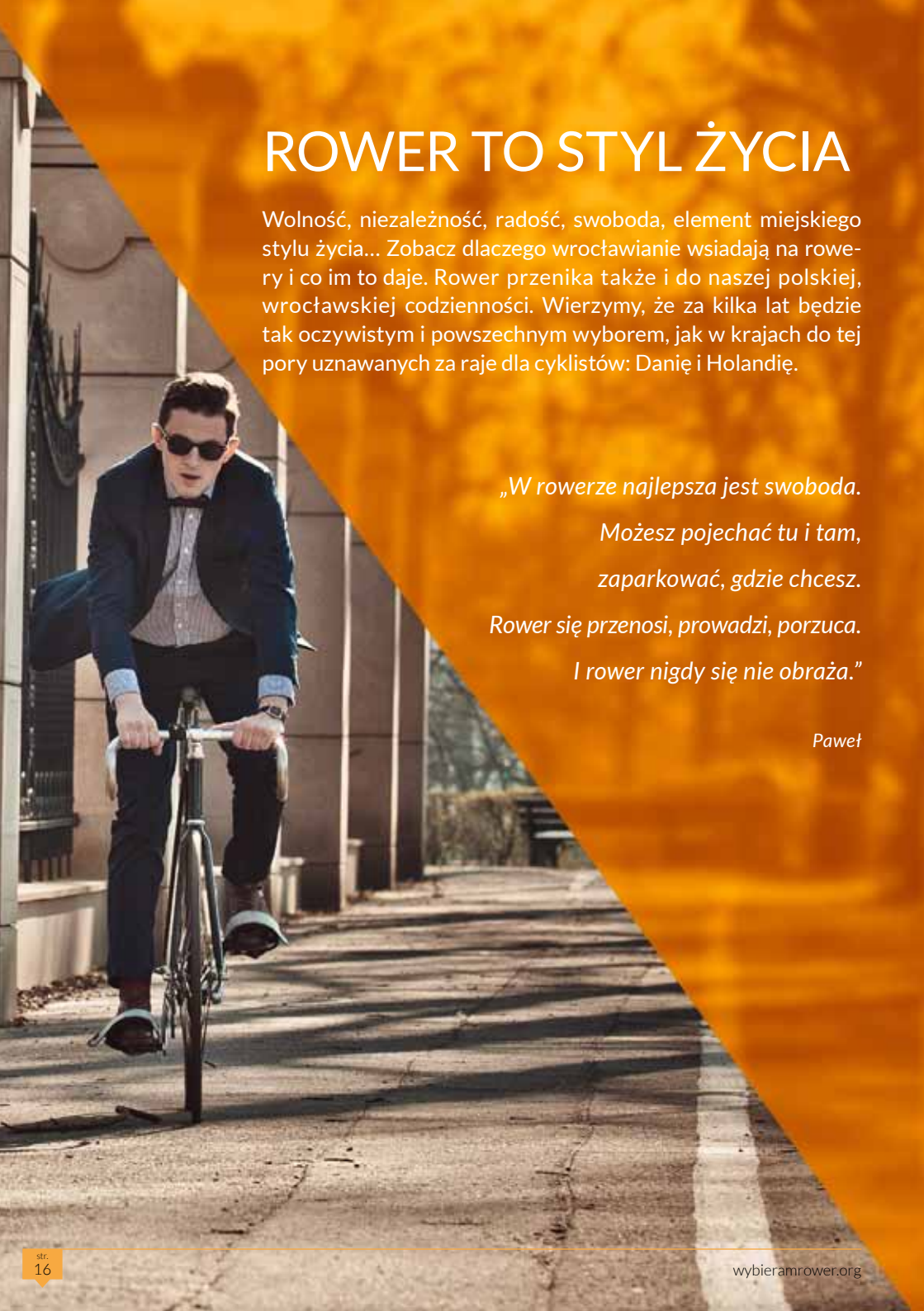
- dziecko do 10 lat kierujące rowerem pod opieką osoby dorosłej uznawane jest za pieszego (Art. 2.18)
- dlatego wraz z rodzicem może poruszać się rowerem po chodniku (Art. 33.5)
- do lat 7 dziecko może być przewożone na rowerze, pod warunkiem że jest ono umieszczone na dodatkowym siodełku zapewniającym bezpieczną jazdę (Art. 33.2)
- przewożenie malucha w foteliku nie uprawnia nas jednak do jazdy po chodniku



WAŻNE!
Ubierz dziecko cieplej niż siebie – podczas gdy Ty pedałujesz, ono pozostaje w bezruchu.

Podróżowanie z dzieckiem wiąże się z częstymi postojami. Dzieci nie usiedzą długo w foteliku, a nawet przyczepka je znudzi. Weź to pod uwagę planując trasę przejazdu.

Rower obciążony fotelikiem czy ciągnący przyczepkę zachowuje się inaczej, dlatego warto wzmożyć ostrożność podczas pierwszych przejazdów i nauczyć się wyczuwać pojazd.



ROWER TO STYL ŻYCIA

Wolność, niezależność, radość, swoboda, element miejskiego stylu życia... Zobacz dlaczego wrocławianie wsiadają na rowery i co im to daje. Rower przenika także i do naszej polskiej, wrocławskiej codzienności. Wierzymy, że za kilka lat będzie tak oczywistym i powszechnym wyborem, jak w krajach do tej pory uznawanych za raje dla cyklistów: Danię i Holandię.

„W rowerze najlepsza jest swoboda.
Możesz pojechać tu i tam,
zaparkować, gdzie chcesz.
Rower się przenosi, prowadzi, porzuca.
I rower nigdy się nie obraża."

Paweł

„Szybszy niż stojący w korkach pojazd, wygodniejszy niż MPK, gdy mój cel nie pokrywa się z przystankami. Bez czasu na fitness, kondycję też nadrabiam na rowerze.”

Ula

ROWEROWE ŚWIĘTA

Rower to radość z pedałowania, ale też powód do wspólnego świętowania z innymi ludźmi wybierającymi dwa koła i przestrzenie przyjazne ludziom.

WROCŁAWSKIE ŚWIĘTO ROWERZYSTY (CZERWIEC) – największa rodzinna, niesportowa, masowa impreza rowerowa we Wrocławiu, której ideą jest promowanie miasta przyjaznego ludziom. Rozpoczyna się wielkim przejazdem na rowerach przez miasto i kontynuuje celebrację podczas bajk-pikniku pełnym atrakcji.

BIKE DAYS FESTIWAL FILMÓW ROWEROWYCH (CZERWIEC) - przegląd filmów o tematyce rowerowej, kolarskiej, lifestylowej i kurierskiej. Za cel stawia sobie promocję i prezentację niszowej kinematografii o tematyce rowerowej, popularyzację kultury cyklistów i wspieranie idei ekologicznego transportu i zdrowego trybu życia.

EUROPEJSKI DZIEŃ BEZ SAMOCHODU (22 WRZEŚNIA) - PUNKT KULMINACYJNY EUROPEJSKIEGO TYGODNIA ZRÓWNOWAŻONEGO TRANSPORTU – obchodzony 22 września, jest punktem kulminacyjnym Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu. Na celu ma promocję komunikacji publicznej (miejskiej i kolejowej). Towarzyszą mu festiwale uliczne, przejazdy rowerowe, pikniki, a dla właścicieli aut, tego dnia, darmowa komunikacja miejska.

„Łączymy przyjemne z pożytecznym.
Omijamy korki i oddychamy
świeżym powietrzem.
Na rowerze droga do szkoły
po prostu jest ... fajniejsza”

Mariusz z córką Natasząą

Stowarzyszenie Akcja Miasto kocha Wrocław, wybiera rower – z tą myślą stworzyliśmy kampanię promującą rower we Wrocławiu. Uważamy, że każdy, bez względu na dotychczasowe umiejętności i doświadczenia, może przesiąść się na rower i poznać Wrocław z nowej perspektywy.

www.wybieramrower.org
/WybieramRowerWro

www.akcjamiasto.org
/akcjamiastowro

Kampania sfinansowana ze środków Gminy Wrocław

Organizator

Patronat Honorowy

Patronat Medialny:

Partnerzy Strategiczni:

Partnerzy: